

# VIPASSANA

## ACHTSAMKEITSMEDITATION

### Ablauf

19.30–21.00 Uhr: Einführung und gemeinsame Meditation

21.00–21.30 Uhr: Fragen, Erklärungen, Austausch

Alle Interessentinnen und Interessenten, ob mit oder ohne Meditationserfahrung, sind herzlich zur Teilnahme eingeladen.



### Termine (mittwochs):

- 7. November 2018
- 14. November 2018
- 28. November 2018
- 5. Dezember 2018
- 12. Dezember 2018
- 19. Dezember 2018

Anmeldungen oder Fragen bitte an: [andrea.jagdt@jagdt.de](mailto:andrea.jagdt@jagdt.de)

Andrea Jagdt

Vipassana-Meditationslehrerin

Mobil: 0177 7170466



### Wo?

Evangelische Kirchengemeinde Pfeddersheim  
Gemeindehaus  
Lutherstraße 8  
67551 Worms-Pfeddersheim