

# VIPASSANA

## ACHTSAMKEITSMEDITATION

### Ablauf

19.30–20.00 Uhr Einführung  
20.00–21.00 Uhr Meditation  
21.00–21.30 Uhr Fragen und  
Antworten

Alle Interessentinnen und Interessenten, ob mit oder ohne Meditationserfahrung, sind herzlich zur Teilnahme eingeladen.



### Termine mit Andrea Jagdt 2018

#### **NEU: wöchentliche Meditation!**

August	am 2., 9., 16., 23., 30.
September	am 20.
Oktober	am 11., 18., 25.
November	am 8., 15., 22., 29.
Dezember	am 6., 13., 20.

**Anmeldungen oder Fragen bitte an: [andrea.jagdt@jagdt.de](mailto:andrea.jagdt@jagdt.de)**

### Wo?



Gesundheitshaus Udenheim  
Sackgasse 8  
55278 Udenheim  
[www.gesundheitshaus-udenheim.de](http://www.gesundheitshaus-udenheim.de)